

Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

Stillen wird gemeinsam erlernt: Wichtig sind Liebe zueinander, Körperkontakt und das Finden eines gemeinsamen Rhythmus. Ein Baby zu stillen ist ein kostbares Geschenk für das Kind, die Mutter, die Familie und die gesamte Gesellschaft.

Vorteile des Stillens – gibt es auch Nachteile? Die Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon in der Schwangerschaft.

Bei uns erlernen Sie das Einmalseins des Stillens

- richtiges Stillen in jeder Position
- Wird mein Baby satt?
- häufige Probleme beim Stillen
- Muttermilch - abpumpen und aufbewahren
- Ernährung der Mutter beim Stillen
- Beikost
- Berufstätigkeit und Stillen

Unser rund zweistündiger Stillvorbereitungskurs ist **kostenfrei** für Sie. Beginn jeweils **19:00 Uhr** in der Gesundheits- und Krankenpflegeschule (Gebäude Marienau) 4. OG, Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach.

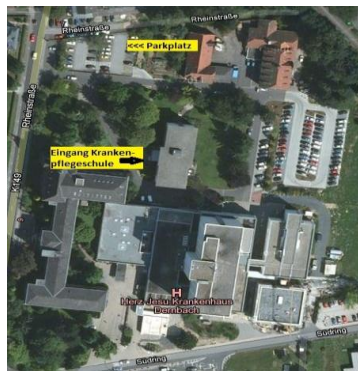
Anmeldung bitte spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Terminüberblick 2012

30. Mai

25. Juli

21. November



Anmeldung und Infos unter 0 26 02 / 684 - 312

Säuglingspflegekurs

Dieses Kursangebot richtet sich an Mütter **UND** Väter. Wir helfen Ihnen, den bevorstehenden Alltag mit dem Baby vorzubereiten:

- sinnvolle Anschaffungen (Möbel, Zubehör usw.)
- die ersten Tage mit meinem Baby
- physiologische Besonderheiten des Neugeborenen
- Umgang / Handling mit dem Baby und Babypflege:
an- und ausziehen, wickeln, baden
- Babys Haut: Sinnesorgan und Schutzhülle
- Babys Schlaf: die gesunde Schlafumgebung
- Handhabung des Tragetuchs
- Warum schreit mein Baby?
- Ernährung: Stillen oder Flaschennahrung?
Zubereitung, Verabreichung, Trinkmenge
- Anforderungen an einen Beruhigungssauger / Schnuller
- Gewichtsentwicklung des Neugeborenen
- Stuhlgang
- allgemeine Informationen zur Hygiene

Unser rund zweistündiger Säuglingspflegekurs ist **kostenfrei** für Sie. Beginn jeweils **19:30 Uhr** in der Entbindungsstation des Herz-Jesu-Krankenhauses Dernbach.

Anmeldung bitte spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Terminüberblick 2012

2. Mai

1. August

12. Dezember

Anmeldung und Infos unter 0 26 02 / 684 - 312

Einladung zu unseren Infoveranstaltungen Gynäkologie und Geburtshilfe

Informieren Sie sich über unser Leistungsspektrum:

- Still- und Babyvorbereitungskurse für Schwangere
- Kreißsaalbesichtigung mit unseren verschiedenen Entbindungsmöglichkeiten, u. a.
 - Wassergeburt
 - Roma-Rad
 - breites Entbindungsbett
 - Pezzi-Ball
- Walking-Periduralanalgesie (PDA) zur schmerzarmen Geburt
- Entbindungsstation mit eigener Wickereinheit je Wöchnerinnenzimmer, Frühstücks- und Abendbuffet, Stillzimmer, Rooming-In, Daddy-In, Family-In
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

Unser Team besteht aus erfahrenen Gynäkologen, Hebammen sowie Kinder und Krankenschwestern und unterstützt Sie ganz individuell – vor, während und nach der Geburt.

Beginn jeweils **19:00 Uhr** im Seminarraum des Herz-Jesu-Heims, 56428 Dernbach

Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei

Terminüberblick 2012:

30. Mai	26. September
27. Juni	31. Oktober
29. August	28. November

Weitere Infos unter 0 26 02 / 684 - 312

**HERZ-JESU-KRANKENHAUS
DERNBACH**



2012



**Kurse zur Stillvorbereitung
Kurse zur Säuglingspflege
offene Infoveranstaltungen**

**in Kooperation mit der
Hebammenpraxis Dernbach**

02602 / 10 62 172