

Unsere Physio PLUS-Angebote:

Akupressur

chinesisch-japanische Heilmethode

- Harmonisierung körpereigener Regulationsmechanismen über Druckpunkte

Shiatsu

japanische Heilmethode

- Förderung der Selbstheilungskräfte, Lösen von Blockaden

Fußreflexzonenbehandlung

ganzheitlich ausgerichtete Spezialmassage

- aktiviert einzelne Körperorgane, verbessert die Durchblutung, harmonisiert gestörte Energieflüsse



HERZ-JESU-
KRANKENHAUS
DERNBACH



Maria Hilf RLP gGmbH

Physio therapie

im Herz-Jesu-Krankenhaus



Maria Hilf RLP gGmbH

HERZ-JESU-KRANKENHAUS

Südring 8

56428 Dernbach

Telefon 02602 684-0

Ambulanz der Physiotherapie:

Montag bis Freitag ab 7:00 Uhr

Anmeldung:

Montag bis Freitag 8:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 02602 684-265

E-Mail: j.stablo@krankenhaus-dernbach.de

www.krankenhaus-dernbach.de

Das Herz-Jesu-Krankenhaus ist
eine Einrichtung der Maria Hilf Gruppe.

Bei uns finden
Sie Ihre
Balance!



Die Ziele des Physiotherapeutenteams im Herz-Jesu-Krankenhaus sind:

- Ihr gesundheitliches Problem umfassend und detailliert zu **erkennen**
- Störungen von Körperfunktionen **vorzubeugen**
- diese zu **beseitigen**
- Fehlfunktionen zu **korrigieren**

Damit Sie Ihren Alltag leichter meistern können!

Das Physiotherapeutenteam steht in Visiten, Teamgesprächen und **regelmäßigen fachübergreifenden** Besprechungen in fortwährendem aktuellem Kontakt und **regem Austausch mit Ärzten und Pflegekräften** des Herz-Jesu-Krankenhauses.

Dies schließt die enge Abstimmung **mit den niedergelassenen Ärzten** ein, um Sie auch nach Ihrem stationären Aufenthalt bestmöglich zu betreuen. So gewährleisten wir den **fließenden Therapieverlauf** beim Übergang von stationärer zu ambulanter Behandlung auf ärztlich verordnetes Rezept.

Stationäre Patienten betreuen wir individuell entweder im Patientenzimmer oder in unserer physiotherapeutischen Abteilung.

Das Leistungsangebot der Physiotherapie des Herz-Jesu-Krankenhauses steht auch **ambulant Patienten zur Verfügung, die zuvor nicht in unserer stationären Behandlung** gewesen sind.

Wir begleiten Sie – stationär und ambulant:

Krankengymnastik

- Einsatz verschiedener Behandlungstechniken zur Beseitigung körperlicher Einschränkungen

Bobath für Erwachsene

- individuell erarbeitetes Training zum Neu- oder Wiedererlernen alltäglicher Bewegungsabläufe (u. a. bei angeborenen oder krankheitsbedingten Ausfall- oder Lähmungserscheinungen)

PNF

- Bahnung von Bewegungsmustern, Kräftigung der Muskulatur auf neurophysiologischer Basis

Manuelle Therapie

- zur Schmerzlinderung und Mobilisation von Bewegungseinschränkungen

Physiotherapie im Schlingentisch

- Entlastung durch „Schwerelosigkeit“, Kräftigung, Bewegungsbahnung, Mobilisation

Lymphdrainagen

- Abtransport der Lympheflüssigkeit aus den Geweben, Abbau von Ödemen und Schwellungen

Kompressionsbehandlung

- Behandlung und Vorbeugung bei Venenleiden, u. a. zur Gewebeerlastung und Ödembehandlung

Atemgymnastik

- Bewegungs- und Verhaltensschulung zur Verbesserung der Atmung

Bewegungsbad

- Wassergymnastik unter Anleitung in 32 Grad warmem Wasser

Bindegewebsmassage

- Beeinflussung innerer Organe und körpereigener Vorgänge über Bindegewebiszonen

Elektrotherapie

- zur Schmerzbehandlung und zur Durchblutungsförderung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Lähmungen oder Muskelschwäche

Wochenbettgymnastik

- Therapeutische Unterstützung der Rückbildungsvorgänge in den ersten Tagen nach der Geburt

klassische Massage

- zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur

Massage nach Marnitz

- zur Mobilisation und Schmerzlinderung bei chronischen und akuten Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, bei Bewegungseinschränkungen

Wärme- und Kältetherapie

- Einsatz verschiedener Temperaturreize

Ultraschalltherapie

- zur Beschleunigung und Unterstützung von Selbstheilungsprozessen in tiefer gelegenen Gewebsschichten

